

РАССМОТРЕНО на заседании педагогического
совета АНО «Частная начальная общеобразовательная школа «РОСТ»»
«10» февраля 2026 г. Протокол № 18

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
АНО «Частная начальная общеобразовательная школа «РОСТ»»
от «18» февраля 2026 г. № 47



[Handwritten signature]
Шашукова Н.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся 1–4 классов, осваивающих образовательную программу с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся 1–4 классов АНО «Частная начальная общеобразовательная школа «РОСТ»» (далее — Организация), осваивающих ООП НОО, реализуемую исключительно с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее — ЭО, ДОТ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678, Положением о реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

2. Продолжительность учебного года

2.1. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — 34 учебные недели.

2.2. Учебный год делится на четверти. Сроки начала и окончания четвертей, продолжительность и сроки каникул устанавливаются календарным учебным графиком, утверждаемым директором Организации ежегодно.

3. Режим учебной недели и максимальная нагрузка

3.1. Занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Максимально допустимая недельная нагрузка составляет: в 1 классе — 21 час, во 2–4 классах — 23 часа, в соответствии с учебным планом ООП НОО и требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

3.3. В 1 классе в течение учебного года применяется ступенчатый режим обучения: в сентябре–октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; с ноября — 4 урока по 35 минут; со второго полугодия — по 40 минут, с учётом соблюдения максимально допустимой недельной нагрузки, указанной в пункте 3.2 настоящего Положения.

4. Продолжительность урока и перемен

4.1. Продолжительность урока во 2–4 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1 классе — согласно пункту 3.3 настоящего Положения.

4.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены (после 2 или 3 урока) — 20–30 минут.

4.3. В 1 классе после второго урока предусматривается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.4. Занятия начинаются не ранее 8:00 по местному времени. Обучение в несколько смен не осуществляется.

5. Требования к продолжительности непрерывной работы с экраном

5.1. Продолжительность непрерывного использования электронных средств обучения с жидкокристаллическим монитором на уроке составляет: в 1–2 классах — не более 20 минут, в 3–4 классах — не более 25 минут.

5.2. В целях соблюдения требования, указанного в пункте 5.1, каждый урок структурируется следующим образом: организационная часть; экранная (видеоконференцсвязь и (или) работа с экранными материалами) часть продолжительностью не более указанной в пункте 5.1; перерыв с гимнастикой для глаз и (или) физкультурной минуткой; при необходимости — продолжение занятия в форме, не требующей непрерывной работы с экраном (устная работа, работа в тетради, работа с раздаточным материалом); заключительная часть.

5.3. Одновременное использование обучающимся на одном занятии более двух различных электронных средств обучения не допускается.

6. Соотношение контактной работы и самостоятельной работы обучающихся

6.1. В соответствии с пунктом 13 Правил, утверждённых Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678, Организация самостоятельно определяет соотношение объёма занятий, проводимых в форме контактной работы обучающихся с педагогическим работником посредством видеоконференцсвязи, и объёма занятий, проводимых в форме самостоятельной работы обучающихся под руководством (контролем) педагогического работника с применением электронного обучения.

6.2. Самостоятельная работа обучающихся организуется с использованием федерального государственного ресурса «Российская электронная школа» (resh.edu.ru): просмотр видеоуроков, выполнение тренировочных заданий и тестов, с последующей проверкой результатов педагогическим работником посредством информационных систем, определённых Положением о реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.2.1. Помимо материалов, указанных в пункте 6.2, самостоятельная работа обучающихся может организовываться с использованием видеозаписи урока, самостоятельно подготовленной педагогическим работником Организации по соответствующей теме. Просмотр такой видеозаписи обучающимся относится к самостоятельной работе (не является контактной работой) и учитывается в объёме самостоятельной работы, установленном пунктом 6.3

настоящего Положения. Продолжительность непрерывного просмотра видеозаписи урока обучающимся не должна превышать продолжительности, установленной пунктом 5.1 настоящего Положения для непрерывной работы с экраном; видеозаписи продолжительностью более указанного предела делятся педагогическим работником на несколько частей.

6.3. Соотношение объёма контактной работы (видеоконференцсвязь) и самостоятельной работы обучающихся устанавливается для всех классов (1–4) единым и составляет: контактная работа — не менее 20 % учебного времени, самостоятельная работа — не более 80 % учебного времени.

Класс	Контактная работа (видеоконференцсвязь)	Самостоятельная работа (РЭШ и иные материалы)
1 класс	не менее 20 % учебного времени	не более 80 % учебного времени
2 класс	не менее 20 % учебного времени	не более 80 % учебного времени
3–4 классы	не менее 20 % учебного времени	не более 80 % учебного времени

6.3.1. Указанное соотношение, включая 1 класс, установлено решением Организации, принятым в пределах права, предоставленного пунктом 13 Правил, утверждённых Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678. Организация зафиксировала данное решение, ознакомившись с рекомендацией методического характера, предполагавшей более высокую долю контактной работы, в особенности для 1 класса, ввиду возрастных особенностей восприятия учебного материала обучающимися данного возраста без непосредственного участия педагогического работника.

6.4. Указанное в пункте 6.3 соотношение может уточняться по отдельным учебным предметам рабочей программой соответствующего предмета с учётом специфики его содержания, но не может приводить к снижению доли контактной работы ниже уровня, обеспечивающего достижение планируемых результатов освоения ООП НОО.

7. Используемые информационные системы и платформы

7.1. Для проведения занятий в форме контактной работы (видеоконференцсвязь) Организация использует информационную систему, наименование которой определяется отдельным распорядительным актом директора Организации, с учётом требований части 3.1 статьи 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ и Положения о реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

7.2. Для организации самостоятельной работы обучающихся используется федеральный государственный ресурс «Российская электронная школа» (resh.edu.ru).

7.3. Фиксация хода образовательного процесса, результатов текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется в порядке, установленном Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

8. Расписание занятий

8.1. Расписание занятий составляется заместителем директора по учебной работе с учётом требований настоящего Положения и утверждается приказом директора Организации не позднее, чем за 5 рабочих дней до начала учебного периода (четверти).

8.2. Расписание занятий размещается в АИС «Сетевой город. Образование» и доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся.

8.3. Изменения в расписание занятий вносятся приказом директора Организации с уведомлением родителей (законных представителей) не позднее чем за 1 рабочий день до вступления изменений в силу, за исключением случаев экстренного изменения расписания по техническим причинам.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня утверждения приказом директора Организации.

9.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом директора Организации.